

## ***В Иваново прошли соревнования, приуроченные ко Всемирному дню скандинавской ходьбы***

17 мая отмечался Всемирный день скандинавской ходьбы. Этот вид спорта появился на свет в 1966 году в Финляндии (отсюда и название). За почти 60-летнюю историю скандинавская ходьба показала свою эффективность для поддержания хорошей физической формы и сохранения здоровья. Сейчас миллионы людей по всему миру занимаются этим видом активности, регулярно проводятся различные соревнования.

Вот и в г. Иваново в минувшую субботу в рамках госпрофпроекта «Иваново – здоровый город» под эгидой РФСК прошли соревнования по скандинавской ходьбе среди ветеранов труда и людей с инвалидностью. Участие в празднике приняли 18 спортсменов-любителей.

Перед стартами стихотворение «Скандинавская ходьба» ивановского поэта Василия Гедько прочитала одна из участниц Лариса Самосюк. Это стало прекрасным началом мероприятия и создало хорошее настроение всем спортсменам.

Трассу у городского водохранилища подготовил наш известный спортивный активист Владимир Столпечкий. Он же провел и два дополнительных конкурса: «Снайпер» - по метанию теннисного мячика в цель и «Кто дальше» - по переносу гимнастической палки на открытой руке на дальность. Главным судьей состязаний выступила Надежда Кухарчук. Согласно регламенту, спортсмены должны были преодолеть дистанцию в 2 километра. Конечно же, не у всех получилось выполнить это задание, однако проявив спортивную солидарность, все, кто присутствовал на празднике, вышли на трассу. Победителям конкурсов вручены призы от РО РОО «Белая Русь», а призерам соревнований – дипломы и денежные премии от Ивановского РФСК.





